

Scenariusz zajęć z elementami bajko terapii

„Poznajemy prawdziwego czarodzieja”

Temat: Lęk przed lekarzem

Cel: Oswojenie u dzieci lęku przed wizytą lekarską

Warunki techniczne:

- Liczba uczestników: grupa przedszkolna
- Wiek uczestników: 4-6 lat
- Miejsce zajęć: sala przedszkolna
- Czas trwania zajęć: 30 minut

Treści przekazywane:

1. Cel wizyt lekarskich i emocje z nimi związane
2. Przebieg wizyty lekarskiej, czynności lekarza
3. Sposoby radzenia sobie z lękiem przed lekarzem

Metody: Rozmowa kierowana, elementy teatroterapii, elementy ludoterapii

Materiały i środki terapeutyczne:

Tekst literacki, teatrzyk kamishibai, czarodziejska różdżka, buźki z minkami smutną, radosną, przestraszoną, pluszowy misiu

Literatura wykorzystana do zajęć:

Głuszko, Krystian. Podaj łapkę misiu. Warszawa, 2015 (we fragmentach od s. 13 do 20)

Przebieg zajęć:

1. Rozmowa kierowana z dziećmi, na temat wizyt u lekarzy – dlaczego i kiedy tam musimy chodzić.
2. Spośród trzech miniek dzieci wybierają tę, która najlepiej oddaje ich nastrój przed wizytą u lekarza i uzasadniają swój wybór.
3. Przedstawienie dzieciom wybranego fragmentu książki, dotyczącego wizyty misia u lekarza, za pomocą teatrzyku kamishibai.
4. Rozmowa z dziećmi na temat emocji misia przed wizytą u lekarza i po niej. Dzieci mówią o emocjach, pokazują je, wybierając właściwą minkę.
5. Prowadzący zaznacza, że misiu, który przyszedł z nim do przedszkola też boi się lekarza. Zadaniem dzieci jest poradzić coś misiowi, by jego lęk był mniejszy. Dzieci robią to trzymając w ręce czarodziejską różdżkę, którą po kolei sobie przekazują.
6. Rozmowa podsumowująca na temat tego, jakim czarodziejem jest ich lekarz i dlaczego nie trzeba się go bać.