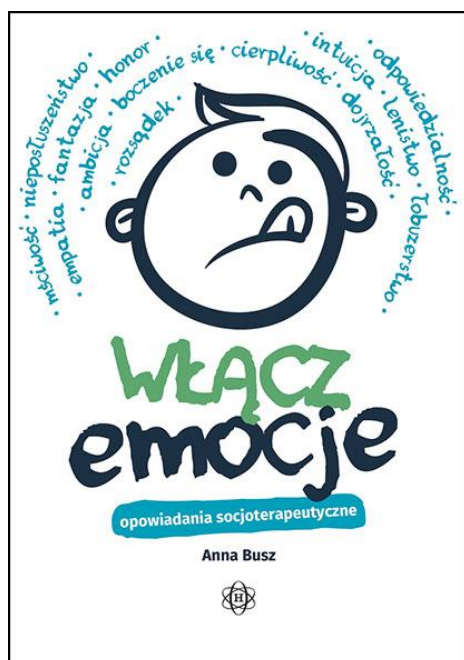


**Anna Busz**

## **Włącz emocje. Opowiadania socjoterapeutyczne.**



*Dziecięce emocje są wyrażane gwałtownie i spontanicznie, ponieważ dzieci nie opanowały jeszcze umiejętności panowania nad nimi. Dlatego też ważne jest, aby dawać odpowiedni przykład oraz uczyć dzieci nazywania i wyrażania emocji. Właściwa edukacja doprowadzi do ukształtowania inteligencji emocjonalnej, która będzie odgrywać istotną rolę w prawidłowym rozwoju dziecka oraz przyczyni się do późniejszych sukcesów.*

Wydawnictwo Harmonia, 2017.

Publikacja zawiera krótkie opowiadania, które ułatwią dzieciom rozpoznawanie, zrozumienie i nazywanie własnych emocji, a także innych osób. Stanowią dobry punkt wyjścia do refleksji nad konkretnymi zachowaniami i tym, jakie budzą one w nas i innych emocje. Podpowiadają jak sobie z nimi poradzić. Każde opowiadanie zakończone jest pytaniami do dyskusji oraz krótką definicją haseł, których dotyczy opowiadanie, a są to:

Ambicja

Boczenie się

Cierpliwość

Dojrzałość

Empatia

Fantazja

Honor

Intuicja

Lenistwo

Łobuzerstwo

Mściwość

Nieposłuszeństwo

Odpowiedzialność

Rozsądek

Schludność

Tolerancja

Zazdrość