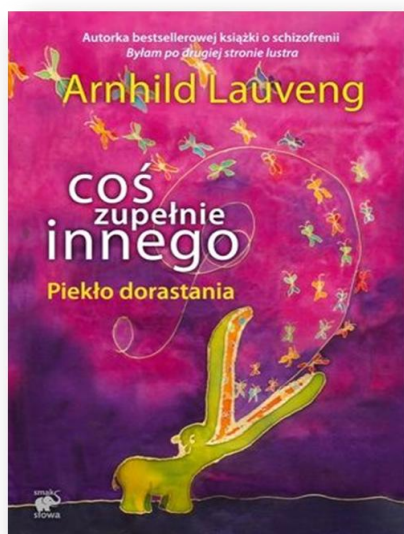


Arnhild Lauveng
Coś zupełnie innego. Piekło dorastania



Wydawnictwo Smak Słowa, 2013.

Dla młodych ludzi, czytających opowiadania o Monie, Amirze i wszystkich pozostałych bohaterach, przesłanie jest jasne: Nie jesteś sam. A poza tym: Dostajesz do ręki pewne przemyślenia, a wręcz zasób słów, z których możesz skorzystać, gdybyś chciał porozmawiać z kimś o nękających cię problemach.

Opinia Związku Psychologów

Książka została napisana z myślą o młodzieży doświadczającej różnych trudności natury psychicznej, ale jednocześnie jest świetnym poradnikiem dla rodziny i przyjaciół. Autorka (praktykujący psycholog, osoba z doświadczeniem choroby psychicznej) napisała opowiadania o nastolatkach zmagających się z różnymi zaburzeniami zdrowia psychicznego. Jedni mają za sobą przeżycia, które przyczyniły się do wywołania choroby, inni po prostu cierpią nie wiedząc do końca dlaczego, ani co powinni z tym zrobić. Drugą część książki poświęca teoretycznym aspektom – w formie małego poradnika wyjaśnia jak postępować, gdzie szukać pomocy, gdy sam lub ktoś bliski manifestuje niepokojące zachowania, zawiera też informacje o obowiązku dochowania tajemnicy lekarskiej oraz wielu innych przydatnych rzeczach. Autorka pisząc książkę chciała, by miała ona pozytywny wydźwięk, była źródłem nadziei, wglądu i pożytecznych informacji.

Często mówimy o chorobie psychicznej tak, jakby to była jedna choroba, ale oczywiście tak nie jest. Tak samo jak istnieje wiele rodzajów chorób fizycznych (na przykład rak, astma, cukrzyca, przebiegnięcie, ospa wietrzna – i bardzo wiele innych!), występuje też wiele różnych typów chorób psychicznych. (...) Dlatego najlepiej będzie, jeśli sam powiesz o swoich problemach, kiedy czujesz, że sprawy stają się dla ciebie zbyt trudne. To twoje życie i to ty sam wiesz najlepiej, jaki jest twój stan, i dlatego jesteś pierwszą osobą, która powinna coś powiedzieć, kiedy problem robi się zbyt duży i potrzebujesz pomocy.

Polecamy również wywiad z autorką:

<http://www.polskieradio.pl/9/396/Artykul/855182,Rodzicu-badz-dla-swojego-dzieckanieznieksztalconym-lustrem>